



CAIET DE PRACTICĂ ORE DE GARDĂ



FACULTATEA

DE
MEDICINĂ

PENTRU STUDENȚII
ANULUI 4 MEDICINĂ



UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Medicină

Programul Medicină

Informații generale despre acest caiet de evaluare

- Acest caiet este destinat **doar** studenților **Facultății de Medicină, Specializarea Medicină, Universitatea Titu Maiorescu din București**;
 - Caietul este format din **două secțiuni**: Specialități Medicale și Specialități Chirurgicale, cu un total de **120 h de serviciu în spital (80 h pentru Specialități Medicale și 40 h pentru Specialități Chirurgicale)**;
 - Însemnările în caiet pot fi efectuate în orice ordine, nu neapărat într-una cronologică, însă absolut toate intrările trebuie completate, evaluate și semnate (atât de student, cât și de medicul evaluator);
 - Nu toate orele de gardă trebuie efectuate în același spital, prin urmare fiecare intrare conține atât numele spitalului cât și al secției/departamentului.
 - Caietul se completează **strict olograf; nu este permisă completare prin tehnoredactare**;
 - După imprimare și completare olografă caietul se indosariază cu copertă transparentă simplă și se predă în format fizic la secretariat.
-

Revizie: 1 // 2025. Imagine copertă: Adobe FireFly (30.07.2025).



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



STRUCTURA GENERALĂ A CAIETULUI DE PRACTICĂ ÎN GARDĂ

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

- Număr total de ore: 40 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 5

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

- Număr total de ore: 80 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 10



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

Această secțiune conține **5** activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Medicină internă – abordarea pacientului cu durere toracică, dispnee, edeme.
- Medicină internă – interpretarea analizelor paraclinice și monitorizarea terapiei.
- Neurologie – evaluarea clinică a pacientului cu sindroame neurologice acute.
- Endocrinologie – urgențe metabolice: hipoglicemie, cetoacidoză, tireotxicoză.
- Psihiatrie – intervenția în episoade acute psihotice și crize suicidare.





MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #1

DATA

TEMATICĂ: Medicină internă – abordarea pacientului cu durere toracică, dispnee, edeme.

- Diagnosticul diferențial al durerii toracice (cardiac, pulmonar, musculoscheletal)
- Evaluarea statusului respirator și cardiovascular la internare
- Algoritmul de monitorizare a funcțiilor vitale

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #2

DATA

TEMATICĂ: Medicină internă – interpretarea analizelor paraclinice și monitorizarea terapiei.

- Interpretarea biochimiei serice și a hemoleucogramei
- Monitorizarea echilibrului hidro-electrolitic
- Ajustarea tratamentului în funcție de valorile paraclinice

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #3

DATA

TEMATICĂ: Neurologie – evaluarea clinică a pacientului cu sindroame neurologice acute.

- Examinarea rapidă a nervilor cranieni
- Scala Glasgow și scorul NIHSS
- Managementul inițial al accidentului vascular cerebral

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #4

DATA

TEMATICĂ: Endocrinologie – urgențe metabolice: hipoglicemie, cetoacidoză, tireotoxicoză.

- Algoritmul de tratament pentru hipoglicemie severă
- Evaluarea echilibrului acido-bazic
- Monitorizarea pacientului în serviciul de urgență

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #5

DATA

TEMATICĂ: Psihiatrie – intervenția în episoade acute psihotice și crize suicidare.

- Stabilirea unui cadru sigur pentru pacient și personal
- Managementul medicației de urgență
- Comunicarea cu familia și consilierea inițială

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



SECȚIUNEA 2: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

Această secțiune conține **10** activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Chirurgie generală – managementul pacientului cu abdomen acut.
- Chirurgie generală – pregătirea preoperatorie în chirurgia de urgență.
- Chirurgie pediatrică – particularități ale copilului cu patologie chirurgicală.
- Ortopedie pediatrică – urgențe ortopedice (fracturi, entorse, luxații).
- Ortopedie și traumatologie – traumatologia membrului superior
- Ortopedie și traumatologie – traumatologia membrului inferior.
- Ortopedie și traumatologie – evaluarea pacientului cu politraumatisme.
- Ortopedie și traumatologie – tratamentul în urgență al pacientului cu politraumatisme.
- Oftalmologie – urgențe oftalmologice (corp străin, traumatisme oculare, glaucom acut)
- ORL – urgențe ORL (epistaxis, corpi străini).





MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #1

DATA

TEMATICĂ: Chirurgie generală – managementul pacientului cu abdomen acut.

- Examinarea clinică detaliată a abdomenului
- Algoritm imagistic în urgență (ecografie, CT)
- Pregătirea pacientului pentru intervenție chirurgicală

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #2

DATA

TEMATICĂ: Chirurgie generală – pregătirea preoperatorie în chirurgia de urgență.

- Evaluarea preanesteziei
- Stabilirea indicației chirurgicale
- Informarea și consimțământul pacientului

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #3

DATA

TEMATICĂ: Chirurgie generală – tehnici de drenaj, pansamente, evaluarea plăgilor.

- Tipuri de drenuri utilizate postoperator
- Reguli de asepsie și antisepsie
- Monitorizarea semnelor de infecție

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #4

DATA

TEMATICĂ: Chirurgie pediatrică – particularități ale copilului cu patologie chirurgicală.

- Evaluarea durerii la copil
- Comunicarea cu familia copilului
- Dozarea medicației și hidratarea pediatrică

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #5

DATA

TEMATICĂ: Ortopedie pediatrică – urgențe ortopedice (fracturi, entorse, luxații).

- Imobilizarea corectă a membrului afectat
- Clasificarea fracturilor la copil
- Indicații de trimitere la chirurgie

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #6

DATA

TEMATICĂ: Traumatologia membrului toracic și pelvin – partea 1

- Evaluarea clinică – semne de probabilitate și semne de certitudine
- Evaluare imagistică – radiologică clasică, CT, RMN

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)



Garda #7

DATA

TEMATICĂ: Traumatologia membrului toracic și pelvin – partea 2

- Metode de tratament ortopedic – metode de reducere și imobilizare (atele gipsate/rasina; orteze)
- Metode de tratament chirurgical – indicații, balanța risc/beneficiu, tip de intervenție / osteosinteza ales, bazat pe diagnosticul final

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #8

DATA

TEMATICĂ: Ortopedie și traumatologie – evaluarea pacientului cu politraumatisme.

- Algoritmul ABCDE în politraumă
- Stabilizarea fracturilor multiple
- Colaborarea interdisciplinară (ATI, chirurgie generală)

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #9

DATA

TEMATICĂ: Oftalmologie – urgențe oftalmologice (corp străin, traumatisme oculare, glaucom acut).

- Examinarea segmentului anterior
- Aplicarea de pansamente oculare
- Inițierea tratamentului antihipertensiv ocular

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



Garda #10

DATA

TEMATICĂ: ORL – urgențe ORL (epistaxis, corpi străini).

- Manevre pentru oprirea hemoragiei nazale
- Extracția corpurilor străini auriculari sau nazali
- Monitorizarea post-intervenție

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator

(nume complet, semnătura și parafă)

