



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

RAPORT DE ACTIVITATE 2020-2021



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Cuprins

1. Aspecte generale privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.....	3
1.1. Misiune si obiective	3
1.2. Servicii oferite	4
2. Activitatea CCOC în anul universitar 2020-2021.....	5
2.1. Sesiuni de consiliere si orientare în carieră (individuale și de grup).....	5
2.1.1. Proiectul <i>STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX</i> (POCU – 133276).....	6
2.1.2. Proiectul <i>STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI” - SPORSIM</i> (POCU – 133315	7
2.2. Zilele Carierei @UTM 2021	8
2.3. Activitatea de cercetare stiintifică	13
2.3.1. Analiza nevoilor de consiliere si orientare in carieră in rândul studenților UTM	13
2.4. Website-ul CCOC.....	15
3. Direcții de acțiune ale CCOC in anul universitar 2021-2022	17



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

1. Aspecte generale privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

Organizarea și funcționarea curentă a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității Titu Maiorescu din București se desfășoară conform *Regulamentului de organizare și funcționare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)* aprobat în ședința Senatului Universității Titu Maiorescu din 02 noiembrie 2016. Acesta integrează reglementările Ordinului M.Ed.N. și M.D.I.S.C.S.D.T. Nr. 650/2014 pentru aprobarea *Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România*; și ale Ordinului M.Ed.C.S. Nr. 3070/2015 pentru modificarea *Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România, aprobată prin Ordinul ministrului educației naționale și al ministrului delegat pentru învățământ superior, cercetare științifică și dezvoltare tehnologică nr. 650/2014*.

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) al Universității Titu Maiorescu, prevăzut la Art. 112 din Carta Universității Titu Maiorescu, a fost înființat în baza Ordinului M.Ed.C. Nr. 3235/ 16 martie 2005 prin care universitățile vor înființa Centre de Consiliere și Orientare în Carieră care vor asista studenții în alegerea rutei de studiu, precum și a Art. 350, 351, 352 din Legea Educației Naționale Nr. 1/2011.

1.1. Misiune și obiective

Misiunea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este de a asigura suportul necesar în deciziile privind dezvoltarea academică și profesională a studenților, masteranzilor, doctoranzilor, elevilor de liceu și absolvenților, prin servicii de informare, consiliere și orientare în carieră în vederea integrării acestora pe piața forței de muncă.

CCOC completează oferta de servicii pentru studenții Universității Titu Maiorescu din București, de la toate ciclurile de studii (licență, masterat, doctorat), contribuind la creșterea angajabilității absolvenților prin:

- orientarea și consilierea studenților de la toate ciclurile de studii (licență, masterat, doctorat), în vederea planificării și gestionării propriului traseu educațional;
- facilitarea relației dintre studenți și piața muncii;
- formarea și dezvoltarea competențelor transversale și a abilităților de integrare pe piața forței de muncă;
- organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup, pe probleme de planificare a carierei, management al carierei, gestionarea problemelor de adaptare emoțională și educațională.
- desfășurarea de activități științifice în diferite domenii aplicative ale psihologiei și consilierii.



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

1.2. Servicii oferite

Nevoile de dezvoltare ale studenților în domeniul carierei sunt complexe și evoluează rapid în condițiile unei piețe a muncii caracterizată de un dinamism fără precedent. Intervențiile de orientare și consiliere în carieră pentru studenți de la toate ciclurile de studii (licența, masterat, doctorat) presupun, în mare, patru aspecte care vizează tocmai aceste nevoi: (a) sprijinirea studenților în creșterea nivelului de auto-conștientizare cu privire la interesele vocaționale, valorile, abilitățile și stilul de personalitate; (b) conectarea studenților cu resurse de unde pot obține informații cu privire la ocupații și piața muncii; (c) implicarea studenților în procese decizionale finalizate cu alegerea unor trasee de carieră în armonie cu interesele, valorile, abilitățile și personalitatea lor; și (d) asistarea studenților în dezvoltarea unor abilități de planificare și management al propriei cariere, care implică gestionarea tranzițiilor și schimbărilor profesionale, echilibrarea diverselor roluri, precum și asumarea unui angajament continuu de învățare și dezvoltare a propriei cariere (UNESCO, 2002).

Venind în întâmpinarea acestor nevoi, CCOC desfășoară următoarele tipuri de activități:

- **Sesiuni de consiliere în carieră (individuale și de grup).** Prin intermediul acestei activități studenții sunt sprijiniți să își clarifice scopurile, inclusiv cele privind angajarea, să își înțeleagă propriul profil vocațional, să ia decizii informate, să își gestioneze cariera și procesul de tranziție, să-și dezvolte abilitățile necesare pentru a obține un loc de muncă.
- **Workshopuri** de dezvoltare a competențelor și abilităților de integrare pe piața muncii. Temele abordate în workshopuri sunt următoarele:

Descoperirea potentialului profesional (Autocunoastere): vizează un proces de auto-reflecție ghidată pentru cei care vor să își descopere resursele personale (valori, interese, abilități, personalitate) în vederea luării unor decizii mai bune în privința carierei;

Explorarea oportunităților de cariera: propusă pentru cei care vor să descopere care sunt opțiunile profesionale potrivite pentru ei, în acord cu potentialul și interesele lor profesionale și cum se pot pregăti cât mai bine pentru a-și atinge obiectivele profesionale;

Portofoliul de angajare: util celor care doresc să își creeze un CV și o imagine profesională, crescându-și astfel șansele de a obține locul de muncă dorit;

Pregătirea pentru un interviu de angajare: pentru cei care vor să gestioneze eficient provocările unui proces de selecție în vederea angajării.

- **Evenimente de carieră** care facilitează contactul studenților cu angajatori și profesioniști din domenii diverse de activitate;
- **Promovarea** ofertelor de locuri de muncă, internshipuri și stagii de practică;
- **Cercetare științifică**



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Serviciile oferite de către CCOC studenților și masteranzilor sunt asigurate de către consilieri în carieră, psihologi și cadre didactice cu expertiză în domeniile de specialitate relevante. Aceștia sunt fie angajați ai UTM, fie colaboratori în baza unor acorduri de parteneriat sau voluntariat. Studenții și masteranzii Facultății de Psihologie din cadrul UTM deseori se implică voluntar în activitățile CCOC.

2. Activitatea CCOC în anul universitar 2020-2021

Ca urmare a pandemiei generate de Covid19 toate activitățile CCOC au fost mutate în mediul online.

Platformele utilizate în comunicarea cu studenții UTM și organizarea de evenimente au fost Microsoft Teams și ZOOM.

2.1. Sesiuni de consiliere și orientare în carieră (individuale și de grup).

În anul universitar 2020-2021 au fost asigurate servicii de consiliere în carieră individuale și de grup pentru studenții și masteranzii universității, în cadrul a două proiecte cofinanțate prin Fondul Social European, Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Axa prioritară Educație și Competențe (AP6), Prioritatea de investiții: 10.iv, a căror beneficiar este Universitatea Titu Maiorescu:

- *STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX¹* (POCU – 133276) – Manager de proiect – Conf.Univ.Dr. Iustin Priescu
- *STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI” - SPORSIM²* (POCU – 133315) – Manager de proiect – Conf.Univ.Dr. Minerva Ghinescu

Proiect	Nr. studenți consiliați	Nr. sesiuni de grup	Nr. Sesiuni individuale
CyberX	53	28	106
SPORSIM	30	8	52
Total	83	36	158

Tabel 1. Centralizare sesiuni consiliere în carieră 2020-2021

¹ Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133276/>

² Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133315-prezentare-proiect/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

2.1.1. Proiectul *STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX³* (POCU – 133276)

Proiectul “Stagii de practică in Centrul de Excelenta in Securitate Cibernetica in Cloud” – CyberX (ID 133276) coordonat de Conf.Univ.Dr. Iustin Priescu in calitate de Manager de proiect, contribuie la atingerea obiectivului 6.13 *Cresterea numarului absolventilor de invatamant tertiar universitar si non universitar care isi gasesc un loc de munca, urmare a accesului la activitati de invatare la un potential loc de munca / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potential competitiv identificate conform SNC si domeniile de specializare inteligenta conform SNCDI* prin:

- Asigurarea de stagii de practica in domeniul securitatii cibernetice pentru 325 de studenti, cu o durata intre 60 si 120 de ore in functie de planul de invatamant al studentilor;
- Furnizarea de servicii de consiliere si orientare profesionala pentru studenți centrate pe formarea si dezvoltarea de competente profesionale care sa faciliteze insertia pe piata muncii;
- Livrarea de servicii educaționale centrate pe formarea și dezvoltarea de competențe profesionale;
- Încheierea de parteneriate cu unități de învățământ și angajatori cu scopul de a raspunde nevoilor actuale si viitoare ale pieței muncii;
- Crearea unui Centru de Excelență în Securitate Cibernetică în cloud, modern si inovativ, care va utiliza aplicații software performante.

In cadrul proiectului sunt cuprinsi 325 de studenti cu domiciliul sau resedinta in afara regiunii Bucuresti/ Ilfov, din ani terminali sau de la master, inmatriculați la oricare dintre facultatile Universității Titu Maiorescu. UTM va continua să furnizeze sesiuni de consiliere si orientare profesională în cadrul acestui proiect si in anul universitar următor pentru încă 272 de studenti beneficiari cuprinși în grupul țintă.

Activitatea de consiliere in cariera este structurată in 3 etape, astfel:

- **Proces de autocunoaștere** – studenții conștientizează care sunt interesele lor vocaționale, ce tipuri de activități și medii de muncă le vor crește șansele satisfacției profesionale, ce preferințe au și care sunt punctele lor forte. Cuprinde 1 sesiune de grup (2h) + 1 sesiune individuală (2h) cu fiecare student. Sunt administrate teste vocaționale online ale căror rapoarte sunt discutate în sesiunile individuale.
- **Explorarea pieței muncii** – 1 sesiune (2h) ce presupune o discuție de grup cu privire la opțiunile profesionale existente pe piața muncii pentru studenți și absolvenți, și despre traseul educațional și cerințele angajatorilor necesare pentru a accesa aceste poziții.
- **Construirea planului de carieră si a portofoliului pentru angajare** – studenții sunt ghidați în realizarea unui CV și vor afla cum să se pregătească pentru interviurile de angajare. Această etapă presupune 2 sesiuni de grup (x2h) + 1 sesiune individuală (1h) cu fiecare student.

³ Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133276/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

2.1.2. Proiectul *STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI* - SPORSIM⁴ (POCU – 133315)

Proiectul "Stagii de practică și orientare pentru studenții mediciști" – SPORSIM, coordonat de Conf.Univ.Dr. Minerva Ghinescu, în calitate de Manager de proiect, contribuie la creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă, urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv.

Acesta se adresează studenților de la specializările medicină și asistență medicală, în grupul țintă fiind cuprinși 350 de beneficiari. În anul universitar următor vor fi incluși în grupul țintă și studenții de la specializarea de medicină dentară.

Activitățile de consiliere și orientare profesională sunt adaptate specificului din domeniul medical și de sănătate, având rolul de a facilita tranziția participanților de la sistemul de învățare la viața activă și inserția acestora pe piața muncii.

Procesul parcurge următoarele etape:

- **Autocunoașterea** (2 sesiuni de grup + 1 sesiune individuală). În această etapă studenții descoperă preferințele vocaționale – activitățile și mediile de muncă preferate; caracteristicile de personalitate care îi vor ajuta să constientizeze care sunt tendințele lor comportamentale; precum și o evaluare a aptitudinilor cognitive. Odată înțelese aceste trăsături personale, fiecare student va înțelege care sunt resursele sale și care sunt aspectele care pot fi îmbunătățite pentru o carieră împlinită în domeniul medical.
- **Explorarea pieței muncii** (1 sesiune de grup). Sesiunea de grup presupune o discuție de grup cu privire la opțiunile profesionale existente pe piața muncii pentru studenții din domeniul medical, precum și traseul educațional și cerințele angajatorilor necesare pentru a accesa aceste poziții profesionale.
- **Stabilirea unor obiective de carieră după realizarea stagiului de practică.** (1 sesiune de grup + 1 sesiune individuală). Integrând informațiile din primele două etape cu experiența dobândită în stagiul de practică, studenții sunt sprijiniți să-și contureze câteva obiective de carieră și să stabilească un plan de acțiune pentru atingerea acestora, într-o sesiune de grup.

UTM va continua să furnizeze sesiuni de consiliere și orientare profesională în cadrul acestui proiect și în anul universitar următor pentru încă 320 de studenți beneficiari cuprinși în grupul țintă.

⁴ Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133315-prezentare-proiect/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

2.2. Zilele Carierei @UTM 2021⁵

În anul universitar 2020-2021, evenimentul **Zilele Carierei@UTM** s-a desfășurat în mediul online în perioada 18-19 mai 2021.

Evenimentul se adresează studenților UTM (inclusiv de nivel master sau doctorat) și elevilor interesați de oferta academică a Universității Titu Maiorescu și își propune să ofere informații utile și relevante pentru alegerea studiilor – facultate sau master, dar și pentru pregătirea pentru piața muncii și creșterea angajabilității.



Afișul de prezentare a evenimentului Zilele Carierei@UTM 2021

Nr invitați	Nr companii	Ore activități	Nr participanți	Nr înscrieri
20	4	16	348	475

Tabel 2. Centralizare Zilele Carierei 2021

În programul evenimentului sunt incluse mai multe tipuri de activități:

- **Povesti de carieră.** Întâlniri informale cu specialiști din diferite domenii, inclusiv absolvenți ai Universității Titu Maiorescu, care împartășesc traseul lor de carieră. Studenții și elevii vor afla, direct de la “sursă”, cum au ales aceștia între diverse specializări; între antreprenoriat/practica privată sau management într-o companie multinațională; cum s-au pregătit pentru primele joburi; ce studii/calificări/acreditații le-au fost utile și...orice alte întrebări simt nevoia să le adreseze invitaților noștri.

⁵ Raportul complet al evenimentului poate fi accesat la următorul link: <https://www.utm.ro/wp-content/uploads/2021/09/Raport-Zilele-Carierei-2021.pdf>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

- **Prezentări de companii.** Reprezentanți ai companiilor invitate vorbesc despre asteptările lor când angajează studenți și proaspăt absolvenți, descriu procesul lor de recrutare și oferă recomandări cu privire la ceea ce pot face încă din timpul studentiei pentru a-și crește angajabilitatea, aducând și oferte concrete pentru stagii de practică și joburi entry-level.
- **Porți deschise pentru elevi.** Elevii de liceu sunt invitați să descopere care sunt programele de studii, modalitățile de admitere și facilitățile pe care Universitatea Titu Maiorescu le oferă celor interesați să devină studenți. Profesori și studenți ai universității le prezintă informații relevante despre cum pot deveni studenți măiorescieni și ce înseamnă să fie parte din comunitatea UTM.
- **Workshopuri pentru dezvoltarea carierei.** Adresate studenților/masteranzilor/doctoranzilor și/sau elevilor și susținute de consilieri în cariera, mentori sau specialiști în resurse umane.

PROGRAMUL EVENIMENTULUI 18 - 19 MAI 2021

Marti, 18 mai 2021

14:00 – 15:00 Povesti de cariera in tehnologie

Moderator Iustin Priescu

-Mircea-Victor Voiteanu, Business Dev. Executive, Counsel Group Frankfurt

-Victor Marcoianu, Antreprenor, SenDesign

15:00 – 15:45 Workshop - Cum incepi un start-up in tehnologie

Mihai Guran, VP TechAngels Romania,

16:00 – 18:00 Povesti de cariera in psihologie

Moderator Conf.Univ.Dr. Ioana Mănea

-Viorel Nedelcu, Psihoterapeut psihanalist

-Alexandra Albu, Learning & Development Specialist Yonder

-Ana Stefan, Psiholog Principal Aparare, Ordine Publica

-Diana Mihalcea, HR Manager Cora Romania

-Alice Tientan Ling, Psihoterapeut gestalt

16:00 – 18:00 Povesti de cariera in stiinta juridice

Moderator Conf.Univ.Dr. Manuela Tăbăraș

Miercuri, 19 mai 2021

10:00–11:30 Întâlnire cu angajatori Orange, Cora, Hays Romania, Procter & Gamble

12:00–13:30 Workshop - Mituri și adevăruri despre ce îți dorești angajatorii

Mirela Pasculea, Hays Romania

14:00–15:00 Workshop - Cum te pregătești pentru un interviu la jobul visurilor tale,

Mihaela Radu, Career Coach

15:00–15:45 Workshop - Antreprenoriat in domeniul medical.De la concept la start-up.

Alice Duțu, Junior Achievement Romania

16:00–17:30 Workshop - Evitarea burnoutului și creșterea rezilienței la locul de muncă,

Ana Stefan, PhD

Miercuri, 19 mai 2021

Porti deschise pentru elevi @UTM

12:00 – 12:30 De ce alegi să studiezi la UTM? Moderator Conf Univ Dr Ioana Mănea

12:30 – 13:30 De ce alegi să studiezi științe economice la UTM?

Moderator - Prof.Univ.Dr. Ionica Oncioiu

12:30 – 13:30 - De ce alegi să studiezi drept la UTM?

Moderator - Conf.Univ.Dr. Manuela Tabaras

12.30 – 13:30 De ce alegi să studiezi comunicare sau relații internaționale la UTM?

Moderator – Prof.Univ.Dr. Sorin Ivan

12.30 – 13.30 De ce să alegi să studiezi IT la UTM?

Moderator – Conf.Univ.Dr. Iustin Priescu

12:30 – 13:30 De ce alegi să studiezi stomatologie la UTM?

Moderator Conf.Univ.Dr. Anna-Maria Pangica

13:30 – 14:30 Workshop - Decizii în cariera - Cum îți alegi facultatea?,

Alina Ciobanu, PhD, Consilier în cariera, Universitatea Titu Maiorescu



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

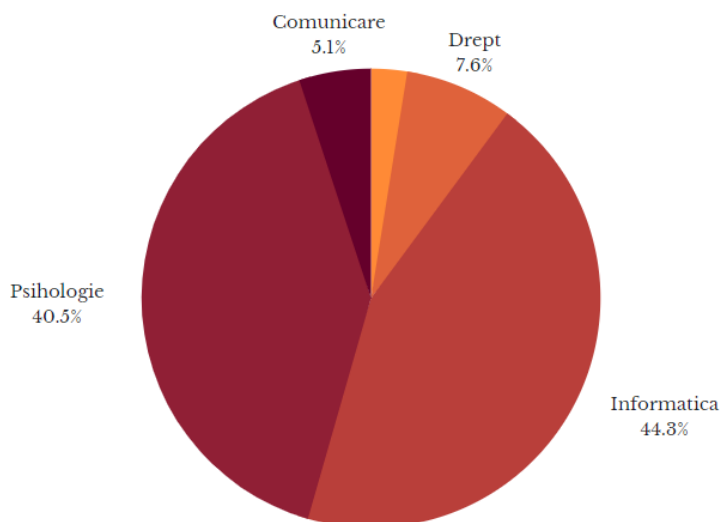
Feedback-ul participanților⁶.

Pentru a evalua în ce măsură s-au realizat obiectivele, la finalul fiecărei activități, participanții au fost invitați să completeze un chestionar de feedback anonim. Aspectele evaluate au fost: Prestația generală a speaker-ului, Durata activității, Gradul de interactivitate, Utilitatea practică a informațiilor, Relevanța pentru carieră, Maniera de promovare a activității. Raspunsurile la aceste întrebări au presupus acordarea unui calificativ încadrat pe o scală de la 1 la 5: 1=insuficient, 2=suficient, 3=bine, 4=foarte bine, 5=excelent.

Pe lângă acestea au fost și întrebări cu răspuns deschis: Ce ti-a plăcut cel mai mult la aceasta activitate?, Ce ți-a plăcut cel mai puțin la aceasta activitate?, Dorești să transmiți organizatorilor ceva în plus în legătură cu aceasta activitate?

REZULTATE

Cei mai mulți studenți care au completat chestionarul de feedback au fost de la Facultatea de Informatică, Facultatea de Psihologie. Numarul celor care au completat chestionarul de feedback reprezintă 23% din totalul participanților la eveniment.



⁶ Rezultatele detaliate pot fi consultate în raportul evenimentului aici: <https://www.utm.ro/wp-content/uploads/2021/09/Raport-Zilele-Carierei-2021.pdf> (paginile 15-23)



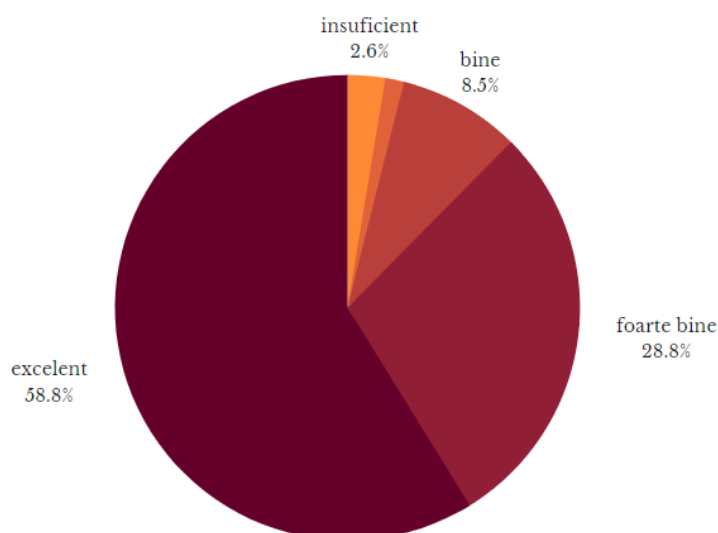
MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

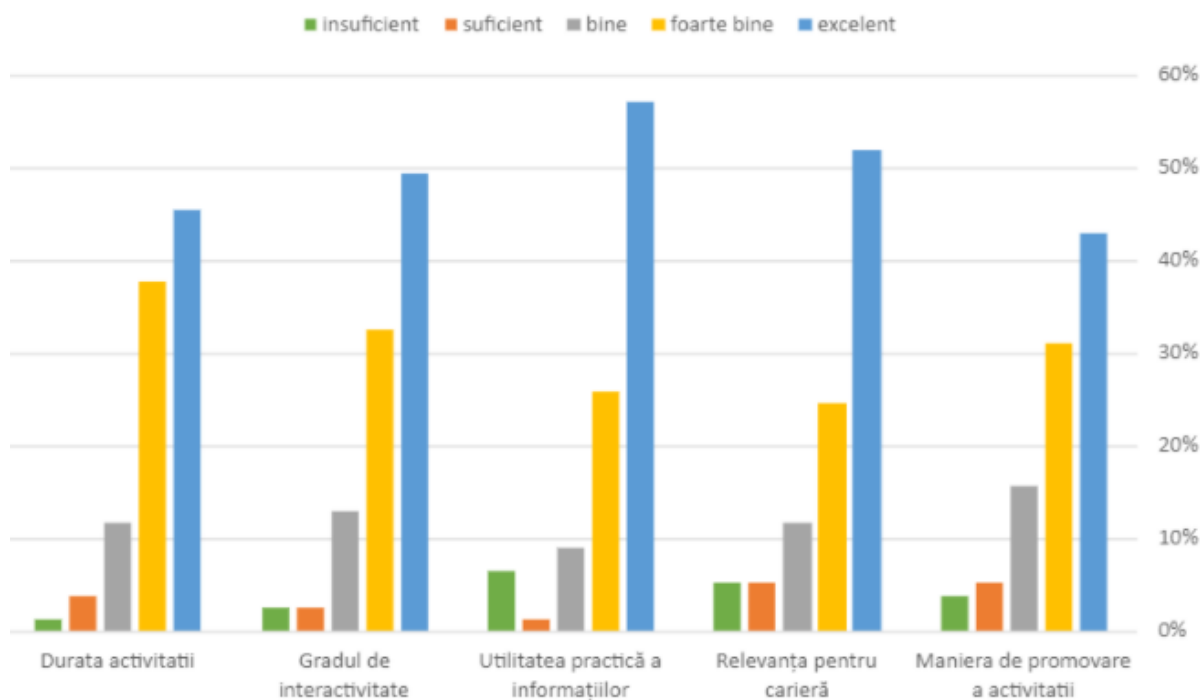
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Mai mult de 80% dintre participanți au considerat *foarte buna* (29%) și *excelenta* (59%) *prestatia generala* a invitatilor care au susținut activități în cadrul Zilelor Carierei@UTM. Aceste rezultate arata importanta continuarii colaborarii cu acestia si pentru alte evenimente de acest tip.



Cum apreciezi ca a fost:





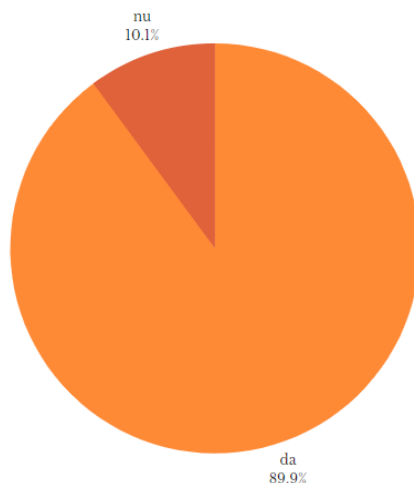
MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

90% dintre participanți și-au exprimat disponibilitatea de a mai participa la activități asemănătoare organizate în cadrul universității, ceea ce reprezintă un indicator important pentru alocarea de resurse viitoare în vederea desfășurării altor evenimente de carieră adresate studenților.



Între răspunsurile la întrebările deschise, la întrebarea *Ce ți-a plăcut cel mai mult la această activitate?* se remarcă:

Deschiderea în modul de expunere a informației.

Povestile studenților.

Know-how-ul dobândit

Experiențele reale

Informațiile noi din domeniul IT

Diversitatea și exemplele concrete oferite

Mi-a plăcut faptul că am putut pune întrebări cuiva din domeniu, și am primit răspunsuri on point care mi-au oferit informația pe care doream să o aflu

Atmosfera relaxantă

Lucrurile care mi-au plăcut cel mai mult la această activitate sunt interacțiunea cu participanții și experiențele împărtășite.

Dialogul a fost unul foarte bine structurat și informațiile au fost pe înțelesul tuturor. Detaliile de la începutul carierei fiecăruia

Iar la întrebarea: *Ce ți-a plăcut cel mai puțin la această activitate?*

Faptul că a durat prea puțin, cu siguranță vorbitorii ar mai fi avut multe de transmis. Cam scurt, prea puțin timp pentru a avea o discuție mai pe larg, ca un schimb de experiență, integrarea unei sesiuni de aprox 30 de minute de Q&A ar fi fost bine primită.



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

2.3. Activitatea de cercetare științifică

În cadrul activității de cercetare, CCOC manifestă un interes deosebit pentru teme de cercetare asociate domeniului consilierii vocaționale – traducerea, adaptarea, elaborarea și validarea unor instrumente de evaluare relevante în etapa de autocunoaștere a proceselor vocaționale; explorarea factorilor care impactează comportamentul vocațional etc.

2.3.1. Analiza nevoilor de consiliere și orientare în carieră în rândul studenților UTM

Universitatea "Titu Maiorescu", prin intermediul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), dorește să vină în sprijinul studenților cu servicii de consiliere și orientare profesională specifice, care să îi pregătească în mod corespunzător pentru cerințele angajatorilor și provocările pieței forței de muncă.

Pentru că CCOC își propune să ofere servicii cât mai aproape de ceea ce au nevoie studenții pentru a se simți cât mai pregătiți să ia cele mai bune decizii de carieră, la finalul anului universitar 2020-2021 a fost demarat *Studiul de analiza a nevoilor de consiliere și orientare în cariera în rândul studenților UTM*, pe baza unui chestionar online cu 118 itemi și timp de completare de aproximativ 20 de minute, care poate fi accesat la acest link: : <https://forms.office.com/r/bUU0VQW9qE> .

Studiul este în desfășurare și reprezintă un proces continuu de identificare și evaluare a nevoilor studenților.

Pe baza datelor colectate până în prezent s-au identificat următoarele categorii de nevoi:

Sprijin în procesul de autocunoaștere prin:

- Administrarea de teste vocaționale
- Workshopuri de autocunoaștere
- Sesiuni de consiliere individuală

Sprijin în alegerea direcțiilor de cariera prin:

- Webinarii/întalniri cu specialiști
- Discuții cu specialiști din domeniile de interes
- Prezentări de companii
- Targuri de joburi
- Workshopuri de strategii de căutare a unui loc de muncă

Sprijin în luarea deciziilor privind cariera prin:

- Workshopuri de planificare a carierei
- Sesiuni individuale de planificare a carierei

Sprijin în stabilirea obiectivelor profesionale prin:

- Workshopuri despre construirea imaginii profesionale



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

- Workshopuri de pregătire pentru un interviu de angajare
- Workshopuri de facilitare a tranziției de la rolul de student la cel de angajat
- Feedback personalizat pe CV și profil de LinkedIn
- Oferte de locuri de muncă/stagii de practică

Grafic realizat pe baza răspunsurilor studenților la *Chestionarul de analiza a nevoilor de consiliere și orientare în cariera în rândul studenților UTM*





MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

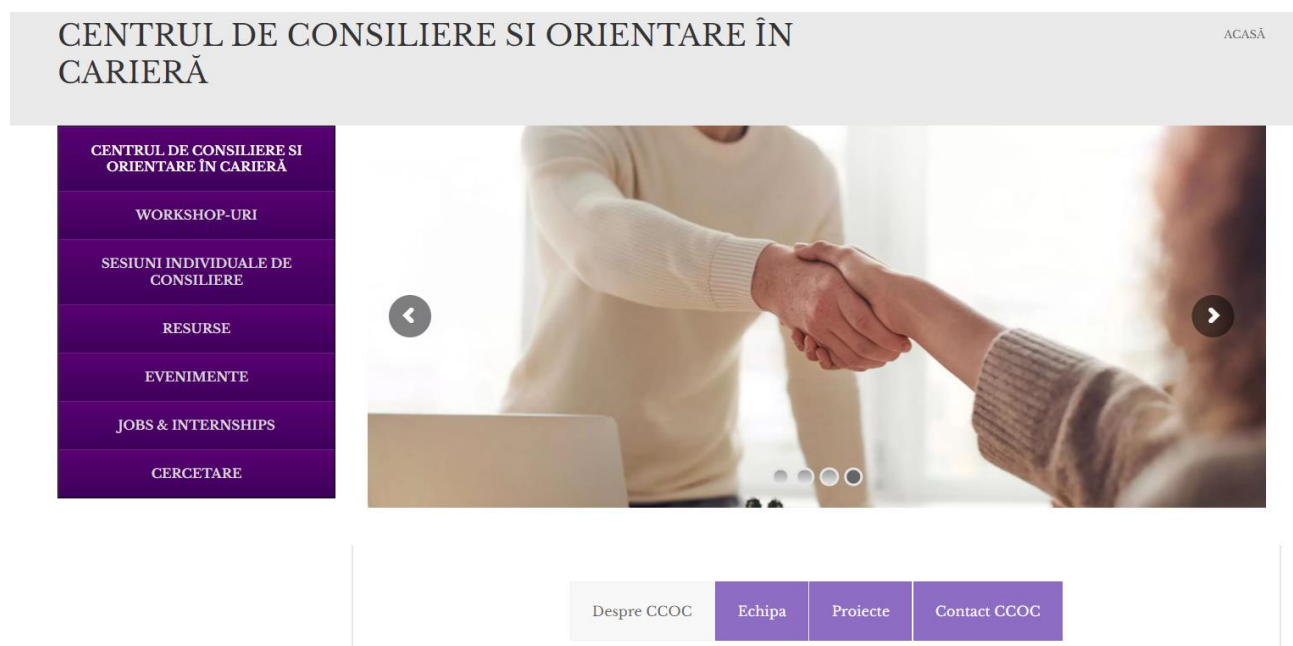
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

2.4. Website-ul CCOC

Data fiind situația generată de pandemia Covid19 care a impus migrarea întregii activități CCOC în online, a fost necesară stabilirea unei strategii de digitalizare care să permită o cât mai bună adaptare la nevoile de consiliere ale studenților. În acest sens, sesiunile de consiliere individuale și de grup s-au desfășurat utilizând platforma Microsoft Teams, care a fost adoptată la nivelul întregii universități. Website-ul CCOC reprezintă o componentă foarte importantă în procesul de digitalizare întrucât facilitează accesul direct la consilierii în carieră și furnizează resurse și informații actualizate constant, relevante în dezvoltarea profesională și contruirea unui plan de carieră adecvat.

Acesta poate fi accesat la următorul link: <https://www.utm.ro/centrul-de-consiliere-si-orientare-in-cariera/> sau din website-ul universității <https://www.utm.ro/>, secțiunea Orientare în carieră.

Conținutul și design-ul acestuia se datorează unei colaborări între CCOC și Echipa de Marketing și Comunicare a universității.



Printscreen website-ul CCOC



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Structural, pagina cuprinde 7 secțiuni principale:

- CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE ÎN CARIERĂ
 - Despre CCOC
 - Echipa
 - Proiecte
 - Contact CCOC
- WORKSHOP-URI
- SESIUNI INDIVIDUALE DE CONSILIERE
- RESURSE
 - Informatii utile
 - Instrumente de autoevaluare
 - Ghid completare CV
 - Împărtășește o resursă
- EVENIMENTE
- JOBS & INTERNSHIPS
 - Oferte de job si internship
 - Devino voluntar CCOC
- CERCETARE

Sectiunea 1: CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE ÎN CARIERĂ ofera informații generale despre misiunea, obiectivele si serviciile oferite de Centru. Tot aici se regasesc si datele de contact ale centrului si ale fiecarui membru din echipa precum si descrierea principalelor proiecte in care este implicat CCOC.

Sectiunea 2: WORKSHOP-URI. Aici sunt cuprinse informatii generale despre tipurile de workshopuri oferite studentilor, pliate pe etapele unui proces tipic de consiliere: autocunoasterea, explorarea optiunilor de cariera, construirea imaginii profesionale, contruirea unui plan de cariera si implementarea acestuia.

Sectiunea 3: SESIUNI INDIVIDUALE DE CONSILIERE. Aceasta sectiune a fost gandita in asa fel incat sa reduca la minim timpul de asteptare a unui student interesat de sesiuni individuale de consiliere. Astfel, se asigura posibilitatea unei programari directe cu un consilier CCOC, in baza unui buton de programare integrat in pagina care duce direct la calendarul consilierului, de unde poate alege o zi si o ora disponibile. In baza acestei programari, tot ce trebuie sa faca un student, este sa intre pe platforma MicrosoftTeams la ora si data stabilite si sa discute impreuna cu consilierul despre nevoile sale de consiliere si orientare profesionala. O sesiune dureaza 50 de minute. Sunt doua tipuri de servicii disponibile: consiliere in cariera si consiliere psihologica, pe care un student le poate accesa in functie de nevoile sale.

Sectiunea 4: RESURSE. Sunt puse la dispozitia studentilor articole utile relevante pentru dezvoltarea profesionala si personala, un ghid de construire a unui CV corespunzator cerintelor actuale ale angajatorilor din piata muncii din Romania, detalii despre instrumentele de testare standardizata utilizate in etapa de autocunoastere din procesul de consiliere individuala. Totodata, pentru a incuraja interactiunea cu studentii este prevazuta o sectiune care indemana studentii sa impartaseasca la



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

randul lor resurse utile. Acestea pot fi trimise pe mail, și după o analiză din partea echipei CCOC, pot fi postate pe pagina.

În consilierea în carieră se folosesc următoarele teste standardizate cu licența furnizate de platforma TestCentral⁷: [SDS \(Self Directed-Search\)](#), construit după modelul Holland al interșelor ocupaționale, unul dintre cele mai populare și influente modele în consilierea vocațională; [NEOPI3 \(NEO Personality Inventory, Third Edition™\)](#) permite evaluarea detaliată și precisă a personalității prin intermediul celor 240 de itemi, evidențiind stilul emoțional, interpersonal, experiențial, atitudinal și motivațional al clientului, evaluând cei 5 factori ai personalității: Nevrotismul, Extraversia, Deschiderea către experiențe, Agreabilitatea și Conștiinciozitatea împreună cu cele 30 de fațete ale acestora; [IST \(Intelligence-Structure-Test 2000 R\)](#), un test care analizează aptitudinile verbale, numerice și figurale, în urma cărora rezultă coeficientul de inteligență (IQ).

În consilierea psihologică, pe lângă testele menționate, se utilizează, sub licență, și [Sistemul de Evaluare Clinică \(SEC\)](#), adaptat în România de o echipă coordonată de **prof. univ. dr. Daniel David**. Probele psihologice cuprinse în SEC (adresate adulților, copiilor sau adolescenților) au fost selectate pornind de la paradigma psihodiagnosticului și evaluării clinice validate științific.

Sectiunea 5: EVENIMENTE. Cuprinde lista cu toate evenimentele pe care le organizează CCOC sau în care este implicat CCOC în rol de colaborator. Acestea pot fi workshopuri, webinarii, prezentări, evenimente de carieră etc.

Sectiunea 6: JOBS & INTERNSHIPS. Este gândită ca un spațiu de promovare a ofertelor de locuri de muncă/stagii de practică/interșipuri și oportunități de voluntariat, puse la dispoziție de firmele și organizațiile care au un contract de parteneriat cu UTM.

Sectiunea 7: CERCETARE. Aici se vor transmite informații și rezultate ale proiectelor de cercetare demarate de CCOC, cum ar fi *Laboratorul PsyAI* sau *Analiza nevoilor de consiliere și orientare în carieră în rândul studenților UTM*.

3. Direcții de acțiune ale CCOC în anul universitar 2021-2022

În anul universitar 2021-2022, **CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC)** își propune să asigure pentru studenții Universității Titu Maiorescu, de la toate ciclurile de studii (licență, masterat, doctorat) următoarele servicii și activități, în funcție de resursele disponibile:

Activitate	Descriere	Perioada	Indicatori de rezultat (livrabile)
Actualizarea website-ului CCOC pe pagina universității	<ul style="list-style-type: none">Redactarea conținutului și aranjarea acestuia în secțiuniSelectarea unor imagini relevante	Septembrie- Octombrie 2021	<ul style="list-style-type: none">Website: https://www.utm.ro/centrul-de-consiliere-si-orientare-in-cariera/

⁷ Detalii despre furnizorul de teste TestCentral pot fi accesate aici: <https://testcentral.ro/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

	<ul style="list-style-type: none"> • Menținerea unei comunicări permanente cu echipa de Marketing și Comunicare • Actualizare constantă cu informații și resurse relevante, pe diverse teme de carieră și dezvoltare profesională 		<ul style="list-style-type: none"> • Actualizarea cu cel puțin o resursă pe săptămână
Meet up cu Centrul de Consiliere și Orientare în Cariera	<ul style="list-style-type: none"> • O întâlnire online cu studenții/masteranzii/doctoranzii universității. Aceștia vor avea ocazia să afle despre activitățile și serviciile oferite de Centrul de Consiliere și să cunoască echipa CCOC. • Durata activității: 2 ore • Loc de desfășurare: online, utilizând Microsoft Teams • Promovare: pe website-ul CCOC-sectiunea Evenimente, Pagina de Facebook UTM, în grupurile de studenți de la toate facultățile 	Octombrie 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Programarea evenimentului în Microsoft Teams • Lista de prezentă generată de Teams • Printscreen-uri din timpul prezentării • Materiale de promovare: afiș, anunț de promovare
Webinar cu un profesionist	<ul style="list-style-type: none"> • O serie de webinarii lunare în care vor fi abordate teme actuale legate de provocări profesionale și tendințe de dezvoltare a pieței muncii, alături de profesioniști invitați care vor împărtăși din experiența lor și vor răspunde la întrebările participanților online și a moderatorului • Temele propuse: <i>pregătirea pentru viitoarea carieră, tendințele pieței muncii din România, ce înseamnă să fii freelancer, ce înseamnă să lucrezi într-o corporație, provocările schimbării de carieră, cum dezvolți o afacere în România, cum devii un data analyst, cum îți construiești o carieră în mediul ONG, cariera în TV și social media etc.</i> Selecția temelor abordate va fi influențată și adaptată în funcție de feedback-ul și recomandările 	Noiembrie 2021- iunie 2022	1 webinar/lună <ul style="list-style-type: none"> • Confirmările de participare ale profesioniștilor invitați • Materialele de promovare: afiș, anunț de promovare, formular de înscriere • Programarea evenimentului în Microsoft Teams • Lista de prezentă generată de Teams • Formular de feedback



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

	<p>studentilor/masteranzilor/doctoranzilor UTM.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durata: 1 ora • Desfasurare: online, Microsoft Teams • Promovare: pe website-ul CCOC-sectiunea Evenimente, Pagina de Facebook UTM, in grupurile de studenti de la toate facultatile 		
Workshopuri de orientare in cariera	<ul style="list-style-type: none"> • O serie de workshopuri tematice care raspund nevoilor de consiliere si orientare in cariera a studentilor/masteranzilor/doctoranzilor UTM. • Temele abordate: autocunoastere, explorarea oportunitatilor de cariera, elaborarea unui CV si construirea unei imagini profesionale, pregatirea pentru un interviu de angajare, mecanisme de coping si rezilienta, gestionarea stresului profesional etc. <p>Tematica va fi adaptata in functie de feedback-ul participantilor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durata: 2 ore • Desfasurare: online, Microsoft Teams • Promovare: pe website-ul CCOC-sectiunea Evenimente, Pagina de Facebook UTM, in grupurile de studenti de la toate facultatile 	Noiembrie 2021- iunie 2022	<p>2 workshopuri/luna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Materialele de promovare: afis, anunt de promovare, formular de inscriere • Programarea evenimentului in Microsoft Teams • Lista de prezenta generata de Teams • Formular de feedback
Sesiuni individuale de consiliere in cariera si consiliere psihologica	<ul style="list-style-type: none"> • Programarea sesiunilor individuale de consiliere in baza solicitarilor prelabile de catre studenti/masteranzi/doctoranzi prin programare pe website sau prin comunicare directa cu consilierii. • Durata unei sesiuni: 50 min • Desfasurare: online, Microsoft Teams <p>Un student poate beneficia de la 1 la 7-10 sesiuni de consiliere, in functie de nevoia sa si de obiectivele de proces stabilite impreuna cu consilierul.</p>	Pe intreaga durata a anului universitar, in functie de solicitari	<ul style="list-style-type: none"> • Registru sesiuni de consiliere individuala



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

<p>Zilele Carierei@UTM</p>	<ul style="list-style-type: none">• Evenimentul se desfasoara pe parcursul a 2 zile, in program fiind curprinse prezentari de companii, workshopuri pe teme de cariera si povesti de succes profesional, avand rolul de a crea un cadru non-formal de descoperire a cerintelor dinamice ale pieței forței de muncă si de accesare a oportunităților de dezvoltare profesională, facilitand o interactiune directa cu posibili angajatori si profesionisti din diverse domenii care raspund nevoilor de informare ale studentilor/masteranzilor/doctoranzilor UTM precum si a elevilor de liceu.• Desfasurare: online, pe ZOOM• Promovare: pe website-ul CCOC-sectiunea Evenimente, Pagina de Facebook UTM, in grupurile de studenti de la toate facultatile, asociatiile studentesti AUAM si ASM.	<p>Aprilie 2022</p>	<ul style="list-style-type: none">• Materialele de promovare: afis, anunt de promovare, formular de inscriere• Programarea evenimentului in ZOOM• Centralizator numar de participanti• Printscreen-uri din timpul activitatii• Formular de feedback• Raport de evaluare
---------------------------------------	---	---------------------	--

Conf. Univ. Dr. Ioana Mânea
Coordonator CCOC

